



Meerdaagse outdoor avonturen voor jongens van 12 tot 18 jaar



## Algemene informatie





## Voor wie?

Thinline Outdoor is voor jongens van 12 - 18 jaar die hun kracht en zelfvertrouwen willen ontwikkelen. Samenwerken in een team in en met de natuur, oefenen met leiding geven en volgen, eigen grenzen ontdekken en verleggen, en leren omgaan met eigen emoties kan een bijdrage zijn aan persoonlijke ontwikkeling.

## Visie:

Stichting Thinline Adventures geeft jongens een kans unieke ervaringen op te doen, anders dan op school of thuis. Deelnemers hebben tijdens een outdoor de mogelijkheid hun eigen grenzen fysiek en mentaal te verleggen. Zo ontdekken jongens hun eigen kracht en doorzettingsvermogen. Onze ervaring is dat de uitdaging van het avontuur in de bergen jongens kansen geeft te oefenen met hun eigen emoties, leiderschap en samenwerken. Dit geeft veelal een boost aan het zelfvertrouwen van de deelnemer op deze leeftijd. In coaching groepjes is ruimte voor jongens om zich op activiteiten voor te bereiden, hun ervaringen te delen, en te oefenen met het geven van feedback. Oudere deelnemers oefenen om jongere deelnemers te ondersteunen. Jongere jongens leren van de ervaringen van oudere deelnemers. Hierdoor ontstaat er een team wat steeds beter op elkaar raakt ingespeeld.

## Activiteiten:

De bestemming van de Outdoor en het programma zijn elk jaar weer anders. Vast staat dat de Outdoor elk jaar tijdens de herfstvakantie plaatsvindt. Centraal in het programma staat het maken van een driedaagse bergtocht in een berggebied in Europa. Het Outdoor team is hier volledig op zichzelf aangewezen. De tocht vraagt volle inzet, een positieve instelling en teamwork. Deelnemers dragen hun eigen rugzak, zorgen zelf voor het eten, afwas, etc. We slapen in berghutten en winterverblijven, primitieve omstandigheden die vragen om aanpassingsvermogen en teamspirit. Aansluitend aan de bergtocht is er een activiteit als canyoning (afdalen door een rivierkloof met sprongen, watervallen, abseilen en zwemmen), via ferrata (klimmen aan wanden voorzien van een "ijzeren weg"/ treden), sportklimmen of raften.



## Veiligheid:

Outdoor activiteiten in de bergen zijn nooit helemaal zonder risico. Tijdens de Outdoor worden ieders eigen grenzen opgezocht. Dit houdt in dat er verantwoorde risico's worden genomen. De begeleiders bereiden zich hier goed op voor. Zo gaat het begeleidingsteam elk jaar een aantal dagen naar het gebied om de Outdoor voor te bereiden en het gebied te verkennen. Technische activiteiten zoals Canyoning en Via Ferrata worden onder begeleiding van erkende gidsen uitgevoerd. Tijdens de bergtocht treedt Willem van Eijk op als gids. Willem heeft 25 jaar ervaring in de bergen en verschillende bergsportcursussen bij de NKBV gevolgd. Ook is er gediplomeerde EHBO in het team.

## Begeleidingsteam:

Het totale team bestaat uit zeven mannen. De begeleiders hebben sinds 2002 ervaring opgedaan in het organiseren van een Outdoor en begeleiden van jongens op dit fysieke en mentale avontuur. Hierbij ligt de focus op balans tussen plezier, spanning en ontspanning. Alle begeleiders hebben voor hun persoonlijke ontwikkeling intensieve trainingen gevolgd. Het team wordt tijdens de voorbereiding ondersteund en begeleid door Trainingsinstituut Tjongeroog en een arts.

**Bob Stadelmaier (1971)** FSr. Consultant voor zorginstellingen. Ooit reisleader voor jongerenreizen. Openheid, enthousiasme, doorzettingsvermogen zijn zijn handelsmerken, spreekt bovendien Spaans!

**Ynze Alkema (1965)** Zelfstandig trainer en coach in communicatie, leiderschap en teamontwikkeling. Brengt verbinding, plezier en overzicht.

**Pepijn Hagenaar (1994)** Humanisticus in opleiding. Bezigt met de betekenisgeving van mensen. sportieve avonturier. Rustige en open persoonlijkheid. Brengt waardering, positiviteit en verbinding.

**Simone Matarazzi (1967)** Projectleider/adviseur bij gemeente en zelfstandig ondernemer. Brengt plezier, relativering, volharding en verzorging in het team.

**Wouter Hagenaar (1990)** Leerkracht basisonderwijs. Organiseert wandelkampen. Bergliefhebber sinds kindertijd. Humor, grenzen en vriendschap staan altijd op zijn paklijst.



Bob



Ynze



Pepijn



Simone



Wouter



Willem







Meerdaagse outdoor avonturen voor jongens van 12 tot 18 jaar



### Praktische informatie en contact:

Jaarlijks organiseren we een open dag voor zowel ouders als deelnemers. Jongens laten we binnen een sportief programma kennismaken met elkaar, het team en het programma. Ouders ontvangen we op dezelfde locatie tegelijkertijd apart en vertellen hen over het programma, begeleiding, veiligheid en deskundigheid van het team. De informatie over data en locatie vindt u in de uitnodiging van uw zoon. Het is mogelijk de outdoor in te zetten als gerichte aanvulling en ondersteuning op begeleiding vanuit school voor o.a. faalangstreductie, vergroten van weerbaarheid en zelfvertrouwen en sociale vaardigheid. We horen graag wanneer dit aan de orde is.

Voor alle informatie kunt u onze website bekijken: <http://www.thinline-adventures.nl>, of mailen met: [info@thinline-adventures.nl](mailto:info@thinline-adventures.nl), of bellen met: Bob Stadelmaier: 06 - 129 697 53 of Ynze Alkema: 06 - 261 663 63

